

SALÓN CYCLING

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 - 7:00	CHALLENGE		RPM				
7:00 - 8:00	MONTAÑA 75% - 85% FCM	AEROBICA ALTA 80% - 95% FCM	ALTA INTENSIDAD 80% - 95% FCM	CHALLENGE	MONTAÑA		
8:00 - 9:00		AEROBICA ALTA 80% - 95% FCM		INTERVALOS 65% - 85% FCM			
9:00 - 10:00						RPM	
10:00 - 11:00						BAJA INTENSIDAD	
19:00 - 20:00	RPM	INTERVALOS 65% - 85% FCM	MONTAÑA 75% - 85% FCM	AEROBICA MEDIA 70% - 80% FCM	RPM		
20:00 - 21:00	CARDIO PARTY	INTERVALOS 65% - 85% FCM	MONTAÑA 75% - 85% FCM	CARDIO PARTY			

*NOTA: LOS HORARIOS PODRÁN SER SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.