

SALÓN EXTERIOR

HORAS	LUNES (CARDIO)	MARTES (RESISTENCIA)	MIÉRCOLES (FUERZA)	JUEVES (RESISTENCIA)	VIERNES (PARTY)	SÁBADO
7:00 - 8:00	 LES MILLS BODYCOMBAT	STRETCHING	LATIN FIT POWER	STRETCHING		
8:00 - 9:00	RITMO LATINO	 POWER JUMP	GAP XP	FULL BODY STRETCH	ZUMBA	
9:00 - 10:00	T. DE RELAJACIÓN	T. DE RELAJACIÓN	T. DE RELAJACIÓN	T. DE RELAJACIÓN		TEC. DE RELAJACIÓN
10:00 - 11:00	DANZA AÉREA		DANZA AÉREA			RITMO LATINO
16:00 - 17:00	DANZA AÉREA KIDS 3 - 7 AÑOS		DANZA AÉREA KIDS 3 - 7 AÑOS	AROS AÉREOS SEMIPERSONALIZADOS	AÉREA ADVANCE	
17:00 - 18:00	DANZA AÉREA KIDS 8 - 12 AÑOS		DANZA AÉREA KIDS 8 - 12 AÑOS	AROS AÉREOS SEMIPERSONALIZADOS	AÉREA ADVANCE	
18:00 - 19:00	DANZA AÉREA ADULTOS	LATIN FIT POWER	DANZA AÉREA ADULTOS	ZUMBA	POWER PILATES FIT	
19:00 - 20:00	LATIN FIT	POWER FIT PILATES	GAP XP	LATIN FIT		
20:00 - 21:00	 LES MILLS BODYCOMBAT	HIP HOP	HIP HOP	 POWER JUMP		
21:00 - 22:00						

*NOTA: LAS CLASES DE COLOR AMARILLO TIENEN COSTO EXTRA.
 \$500.00 PESOS 4 CLASES MENSUALES
 \$150.00 CLASE SUELTA

*NOTA: LOS HORARIOS PODRÁN SER SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.