



HORARIO DE ACTIVIDADES

SALÓN 5º PISO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 - 7:00		YOGA VINYASA		YOGA VINYASA			
7:00 - 8:00	YOGA IYENGAR	YOGA VINYASA	YOGA IYENGAR	YOGA VINYASA	YOGA IYENGAR		ZAZEN
8:00 - 9:00	YOGA IYENGAR		YOGA IYENGAR		YOGA IYENGAR		ZAZEN
9:00 - 10:00						YOGA VINGAZA	
10:00 - 11:00						YOGA VINGAZA	
17:00 - 18:00				ZAZEN			
18:00 - 19:00				ZAZEN			
19:00 - 20:00	YOGA VINYASA	YOGA VINYASA	YOGA VINYASA	YOGA VINYASA	YOGA FIT		
20:00 - 21:00	POWER YOGA	YOGA VINYASA	POWER YOGA	YOGA VINYASA	YOGA FIT		
20:00 - 21:00							

*NOTA: LOS HORARIOS PODRÁN SER SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.